スイム用品						その他					
水着						パンツ（日数分）					
ゴーグル						Tシャツ（日数分）					
くもり止め						ランパン（2枚）					
ワセリン						半ズボン（2枚）					
ビニール袋						ポロシャツ					
ウエットスーツ						パジャマ					
足拭きタオル2枚						洗面用具					
サンダル						ジャージ					
時計						コンタクト入れ					
						めがね					
バイク用品						着替え袋					
バイク						エアーサロンパス					
ヘルメット						痛み止め					
ゴーグル						ビニールカッパ					
バイクシューズ						傘					
予備タイヤ						靴下（日数分）					
ボンベ						バンドエイド					
タイヤ剥がし						ウエストバッグ					
工具類						お金					
トライウエア						大会案内					
バイクウエア						カメラ					
バイクパンツ											
水ボトル											
ジエットストリーム											
高圧ポンプ											
バイク用靴下											
バイクグローブ											
ラン用品											
ランニングシャツ											
ランニングパンツ											
ランシューズ											
ゼッケンベルト											
帽子											
ラン用Tシャツ											
ラン用靴下											